

## Neuvoja ympäristöystävälliseen ulkoiluun

### Pohjois – Ruotsissa.

Tunturien luonto on hyvin hauras. Ohessa on muutamia tärkeitä neuvoja siihen, miten voimme minimoida luonnon kulumista.

#### Leiripaikka

- Arktinen kasvillisuus kasvaa hitaasti lyhyen kesän ja ankaran ilmaston vuoksi. Valitse (jos mahdollista) alusta, jossa ei ole sammalta eikä jäkälää.
- Käytä jo vakiintuneita leiripaikkoja sen sijaan, että leiriytyisit aivan uuteen paikkaan. Jos vanha alue on erityisen kulunut, on kuitenkin järkevämpää valita uusi paikka. Tuolloin kulunut alue saa mahdollisuuden palautua.
- Älä kulje koko ajan samaa reittiä teltan, keittopaikan ja käymälän välillä. Eri reittejä kulkemalla astut harvemmin samojen hauraiden kasvien päälle.
- Ennen kuin poistut leiripaikalta: Siivoa jälkesi, palauta kivet ja puunrungot, joita olet siirtänyt, takaisin omille paikoilleen. Parasta olisi tietenkin olla siirtämättä mitään.

#### Käytä polkuja

- Seuraamalla jo olemassa olevia polkuja vältät koskemattoman luonnon kulumista. Älä kulje polun vieressä, vaikka polku olisikin mutainen, äläkä oikaise, jolloin polku levenee. Mitä leveämpi polku, sitä suurempi on eroosioriski sateella.
- Jos ryhmä ei kulje polkua pitkin, sen tulee levittäytyä suuremmalle alueelle. Tuolloin harvemmat kengät astuvat samojen kasvien päälle.

#### Käymälät

- Kaiva vähintään 15 sentin syvyinen kuoppa 60 metrin päähän makeasta vedestä. Polta vessapaperit.
- Hygieniatuotteet, kuten siteet, tulee aina ottaa mukaan. Jos ne haudataan maahan, ne houkuttelevat eläimiä puoleensa.
- Älä piilota ulosteita kivien alle, tuolloin maatumisen hidastuu. Lisäksi eläimet pääsevät helposti käsiksi niihin. Rankkasateella ulosteet huuhtoutuvat helposti myös vesistöihin.

Neuvoja ympäristöystävälliseen ulkoiluun Pohjois – Norjassa.

#### Tiskit ja tiskivedet

- Tiskaa vähintään 30 metrin päässä vesistöstä. Käytä biologisesti hajoavaa tiskiainetta mahdollisimman vähän. Siivilöi käytetty tiskivesi läviköllä. Hautaa kaikki siivilään jäävät jätteet maahan, tai ota ne mukaasi. Tiskiveden voi sen jälkeen kaataa luontoon.

- Peseydy 30 metrin päässä makeasta vedestä. Käytä säästeliäästi biologisesti hajoavaa saippuaa ja sampoota. Kaada käytetty vesi luontoon.

Ruoantähteet otetaan mukaan seuraavaan kylään, jossa ne voidaan heittää biojäteastiaan, tai ne voi heittää mereen. Maahan kaivetut ruoantähteet houkuttelevat eläimiä.

#### Eläimet

- Älä häiritse eläimiä.